



## PROGRAMME

# 6 jours Cyclo

**Samedi 2 juillet : Accueil des participants**

**Dimanche 3 juillet : Pré de Mme Carle et Puy-St-Vincent**

**Lundi 4 juillet : Ste-Anne-la-Condamine, Fouillouse et Maljasset**

**Mardi 5 juillet : Col de Moissière, col du Noyer et col de Manse**

**Mercredi 6 juillet : Repos avec déjeuner champêtre**

**Jeudi 7 juillet : Col Agnel versants français (nord) + italien (sud)**

**Vendredi 8 juillet : Col de la Cayolle**

**Total grand parcours : 644 km, + 14 250 m de dénivelé**

**Total petit parcours : 449 km, + 9 250 m de dénivelé**



**Dimanche 3 juillet 2016**

## Pré de Mme Carle et Puy-St-Vincent

Entrons au cœur du Parc National des Ecrins, au pied du Glacier Blanc et des prestigieuses montagnes de l'Oisans dont le Pelvoux et la Barre des Ecrins. C'est le camp de base des alpinistes mais aussi une superbe destination cyclotouriste. Le décor grandiose et les sérieuses difficultés font toujours du Pré de Mme Carle un grand moment des 6 jours de Vars. Cette année le grand parcours fera un détour par la station de Puy-St-Vincent perchée au dessus de Vallouise, qui offre un très beau point de vue sur la paroi de Montbrison.

**A voir :** Maison du Parc National des Ecrins à Vallouise et au Pré de Mme Carle, Mine d'argent à l'Argentière-la-Bessée, Fontaine pétrifiante de Réotier.

**Grand Parcours : 142 km, + 2 800 m**

**Petit Parcours : 106 km, + 1 500 m**

**Lundi 4 juillet 2016**

## Ste Anne-la-Condamine, Fouillouse et Maljasset

10 ans déjà que les 6 jours de Vars n'ont pas arpenté les routes si pittoresques de la haute vallée de l'Ubaye. Comment avons-nous pu nous en priver aussi longtemps ? La visite du paisible village de Tournoux ainsi que la montée à la petite station de Ste-Anne (6,5 km à 8 %) seront une bonne entrée en matière pour cette journée. La suite du programme du jour nous fera découvrir un des lieux les plus sauvages et les plus reculés des Alpes-de-Haute-Provence, dont certains hameaux à l'architecture traditionnelle sont dominés par d'imposantes montagnes dépassant les 3 000 m tels que le Chambeyron, la Font Sancte, le Panestrel ou le Bric de Rubren. Peu de kilomètres sur cette étape mais des pourcentages assez sérieux néanmoins. Ceux qui auront opté pour le grand parcours devront en garder sous la pédale pour le retour car l'ascension du versant sud du col de Vars n'est pas de tout repos.

**A voir :** Fort de Tournoux, Musée des traditions à St Paul-sur-Ubaye.

**Grand Parcours : 95 km, + 2 750 m**

**Petit Parcours : 70 km, + 1 600 m**

**Mardi 5 juillet 2016**

## Col de Moissière, col du Noyer et col de Manse

Etape inédite dans les 6 jours de Vars, ces 3 cols du Champsaur et du Gapençais, bien que d'altitude moyenne, pourraient en surprendre plus d'un par leurs sérieuses difficultés. Une journée qui nous fera découvrir, après avoir gravi le raide col de Moissière, une vallée du Champsaur où l'activité agricole encore bien présente a façonné les paysages semblables à un bocage. Le col du Noyer, très pentu également, est un magnifique passage vers le massif du Dévoluy où se dresse le fameux Pic de Bure au sommet duquel est installé un observatoire astronomique parmi les plus puissants du monde. Le retour par le col de Manse qui sera largement moins pénible à escalader que les 2 précédents, exigera de la vigilance dans la descente afin de ne pas se faire surprendre, comme quelques coureurs du Tour de France, par certains virages très fermés.

**A visiter :** la cathédrale d'Embrun et la maison de la botanique au Noyer.

**Grand Parcours : 142 km, + 2 900 m**

**Petit Parcours : 104 km, + 2 300 m**

**Mercredi 6 juillet 2016**

## Journée de repos

Repas champêtre.

**Jeudi 7 juillet 2016**

## Col Agnel

Le col Agnel, un des plus hauts cols d'Europe (2 744 m), lieu de passage franco-italien, est aussi beau que difficile. Pour l'apprécier pleinement nous irons, cette année, le gravir par ses 2 versants en aller-retour. Ce qui nous permettra à la fois d'admirer les paysages du Queyras et de découvrir la sauvage vallée Varaita dont le plus haut village, Chianale, ravira les amateurs d'architecture traditionnelle. La montée côté italien (sud) verra passer les coureurs du Giro en juin 2016 dans une étape dont l'arrivée sera jugée à Risoul. Vous pourrez comme eux vous rendre compte de la grande difficulté de ce géant des Alpes, tout en admirant, depuis le sommet du col, le majestueux et tout proche Mont Viso.

**A voir :** Maison de l'artisanat à Ville-Vieille, Espace géologique à Château-Queyras.

**Grand Parcours : 134 km, + 3 400 m**

**Petit Parcours : 63 km, + 2 350 m**

**Vendredi 8 juillet 2016**

## Col de la Cayolle

On ne se lasse jamais de ce célèbre col de la Route des Grandes Alpes, assurément un des plus beaux et des plus pittoresques. Une longue montée à travers des gorges étroites, puis la vallée s'ouvre sur des paysages de forêts de mélèzes, de hautes parois calcaires et d'alpages verdoyants où dévale le tumultueux torrent du Bachelard. Un véritable enchantement. N'oubliez pas d'en garder un peu sous la pédale pour le retour, la fin du col de Vars est un dessert plutôt épicé. . .

**A visiter :** Musée des traditions à St Paul/Ubaye, Fort de Tournoux, Maison de la vallée à Jausiers, Musée du Mexique à Barcelonnette.

**Grand Parcours : 131 km, + 2 400 m**

**Petit Parcours : 106 km, + 1 500 m**

